取扱説明書

プライマリー

Primary

3MJ-04SS

2015.02.15

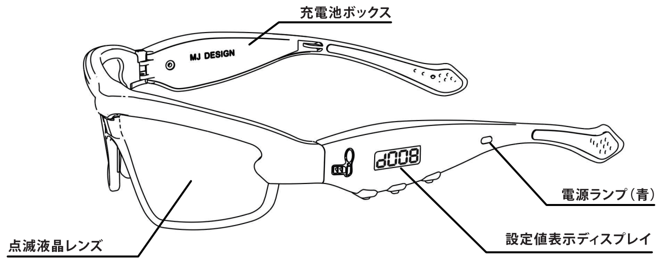
この度は、プライマリーをご購入いただき、誠にありがとうございます。
本製品を安全に、また正しくお使いいただくため、ご使用になる前にこの取扱説明書を必ず良くお読みください。

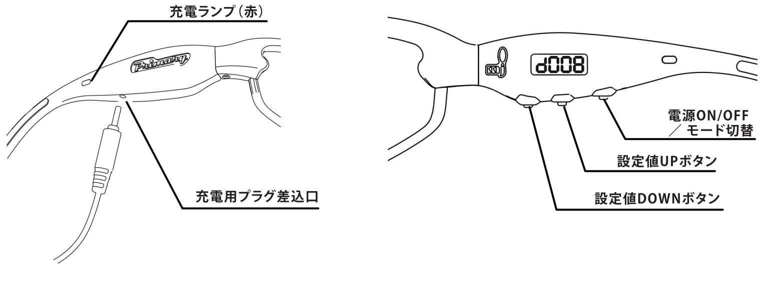
販売元： プライマリーショップ(株式会社アプリシエイト)
〒604-8244 京都府京都市中京区元本能寺町382番地
MBビル4FD2A
TEL: 075-708-6911 FAX: 075-708-8852
E-Mail: info@primaryshop.jp http://primaryshop.jp

製造元： MJ・ラボラトリージャパン 三重県鈴鹿市住吉2−11−22

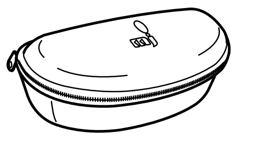
梱包品と名称

■メガネ本体：1個

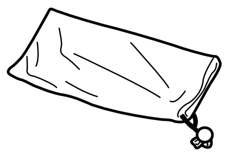




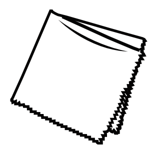
■ハードケース：1個



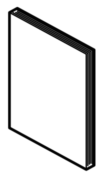
■ポーチ：1袋



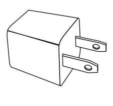
■クリーニングクロス：1枚



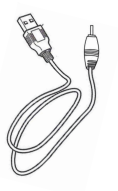
■取扱説明書（本書）：1冊



■ACアダプター（充電器）：1個



■充電用ケーブル：1個



はじめに

■重要事項 〜必ずお読みください〜

●本製品は医療用ではありません。目に障害のある方はご使用にならないでください。

●本製品は視力の回復や向上を目的としたものではありません。

●本製品は作業用の防塵・防護等の保護具ではありません。作業中の目を保護する目的での使用はしないでください。

●本製品の対象年齢は８歳以上です。８歳未満の方がお使いの場合は、保護者または監督・指導者のもとで正しくお使いください。

●おおむね周波数３０Hz以上で使用する場合は眼への負担は少ないと思われますが、おおむね２０Hz以下の低い周波数では、使用者によっては眼への負担が大きくなる場合もあり得ます。

●１回の連続使用時間は５分〜１５分程度、１日の合計使用時間は１時間程度までとしてください。

●長時間連続してご使用になりますと目の疲れ等の障害を起こす可能性があります。

●最初は１日の合計使用時間は１５分程度までとしてください。

●本製品の使用により以下の症状が現れた時は直ちに仕様を中止し、必要によっては医師にご相談ください。

① 車酔いに似たような症状で、気分が悪くなった場合
② 目の乾き、痛み、疲れを感じた場合
③ その他、体調に異変を感じた場合

●故障、誤作動、その他不測の事故によって本製品が使用できなくなった場合は、直ちに使用を中止し、お買い上げの販売店にご相談ください。

●本製品を改造しないでください。分解、改造、回路変更などを行った場合は、当社は一切責任を負いません。

●本製品は、製品改良のため予告なく仕様・形状・定格を変更する場合があります。

⚠危険：人が死亡する、または重症を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容を示しています。

●**電源ONの状態で、歩行中や自動車に乗りながら、または自動車やオートバイなどの運転中は絶対に使用しないでください。重大事故の原因となる場合があります。**

●**本製品は普通のメガネやサングラスとは異なります。電源ONの状態で日常生活やスポーツのトレーニング以外に使用しますと重大事故の原因となる場合があります。**

●本機は充電式電池を内蔵しています。火中投入、加熱、高温での充電・使用・放置をしないでください。発熱・発火・破裂の原因となることがあります。

安全に正しくお使いいただくために

⚠警告：人が死亡する、または重症を負う可能性が想定される内容を示しています。

●器具用プラグにピンやゴミを付着させないでください。感電・ショート・発火のおそれがあります。

●**ぬれた手で本製品（本体・充電アダプター）を触ったり、充電アダプターをコンセントから抜き差ししたりしないでください。感電やショートの恐れがあります。**

●充電コードや本体・コントロールボックスがいたんだり破損しているときには使用しないでください。感電・ショート・発火の恐れがあります。

●**本機フレームや液晶レンズなど本製品を傷つけたり、改造したり、器具や部品を変更して使用しないでください。また分解したり修理しないでください。感電・ショート・発火の恐れがあります。**

●本製品を風呂場等の湿気の多い場所で使用しないでください。感電・ショートの恐れがあります。

●充電アダプターは必ず交流１００〜２２０Ｖで使用してください。感電・発火のおそれがあります。

●コードや充電アダプターがいたんでいたり、コンセントへの差し込みがゆるいときは使用しないでください。感電・ショート・発火のおそれがあります。

●本製品は精密機器のため、機器の内部に異物や水が入った場合は使用を中止してください。故障の原因や感電・ショート・発火する恐れがあります。

●コードや本体を傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重いものを乗せたり、挟み込んだりしないでください。感電・発火の恐れがあります。

●専用の充電アダプターで、他の商品を充電しないでください。また、専用の充電アダプター以外での充電はしないでください。ショート・異常発熱による発火のおそれがあります。

⚠注意：人が傷害を負う可能性が想定される内容および、物的損害のみの発生が想定される内容を示しています。

●温度の高い場所（自動車の中や直射日光等により異常に温度が高くなる場所）に放置しないでください。故障の原因になります。

●お手入れの際や、長時間ご使用にならないときは、必ず電源を切ってください。故障の恐れがあります。

●本製品は精密機器ですので、落としたり、曲げたり、強い力をかけたりしないでください。故障の原因になります。落下防止の為、付属のバンドをご使用下さい。

●長時間ご使用になりますと目の障害を起こす可能性があります。使用時間は必ず守ってください。

●本製品はシンナー・ベンジン・アルコールなどで拭かないでください。故障や変形・破損の原因となります。

●本製品の形状には突起や鋭利な形状になっている部分がありますので取り扱いの際にはご注意ください。ケガをする恐れがあります。

●ご使用の前に外観上の破損や変形などがないか確認してください。破損などがある状態でご使用を続けると機器の故障やけがなどの原因になる場合があります。

プライマリーの使い方

【メガネ本体】

■充電のしかた

初回のみ3時間、次回からは充電ランプ（赤）が消灯するまで充電ください。
約1時間半でフル充電できます。新品では連続運転で15時間以上稼働します。

■電源ON

電源ボタンを押すと電源が入りディスプレイに設定値が表示されます。
（ピッとブザーが鳴り、電源ランプ（青）が点滅します。）

■電源OFF

電源ONの状態で電源ボタンを長押しすると電源が切れディスプレイの表示も消えます。（ピッピッとブザーが鳴り、電源ランプ（青）が消灯します。

■点滅回数（h）と遮断率（d）の切り替え

hとdを切り替えるには、電源がONの状態で電源ボタンを軽く押します。押すたびにピッというブザー音と共にhとdが切り替わります。

■点滅回数（h）の設定

hが表示中にUPボタン／DOWNボタンを押すと点滅回数を設定できます。
軽く押すとピッというブザー音と共に1Hz毎に、長押しするとピッ・ピッというブザー音と共に10Hz毎に切り替わります。

■遮断率（d）の設定

dが表示中にUPボタン／DOWNボタンを押すと遮断率を設定できます。
軽く押すとピッというブザー音と共に5%毎に、長押しするとピッ・ピッというブザー音と共に連続で5%毎に切り替わります。

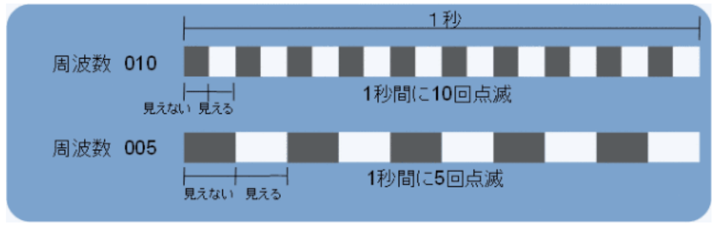
※電源ON時に操作無しでピッ、ピッと断続的に鳴るとバッテリー電量減少の合図です。

プライマリーの点滅システム

■点滅回数（周波数）と遮断率（Duty比率）

１秒間の点滅回数の調整に加え、遮断率の調整も可能です。

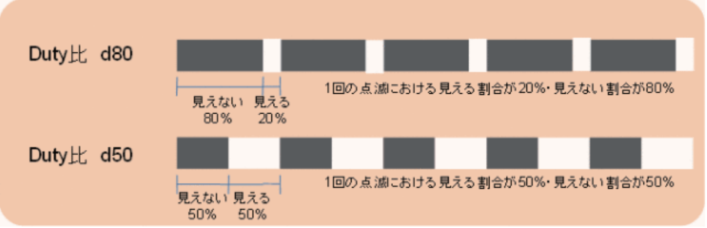
点滅回数（周波数：h） ＜視覚負荷の調整＞



hが高い/負荷が低い　　hが低い/負荷が高い

（見え方）

遮断率（Duty比率：d） ＜明るさと視覚負荷の調整＞



dが高い/負荷が高い/暗い　　dが低い/負荷が低い/明るい

（見え方）

トレーニング方法

■スポーツビジョンの向上（動体視力、目と手の協応動作など）

1回10分〜15分、頻度は2日に1回が最も効果的です。
個人差はありますが、概ね2〜3ヶ月で持続効果が出始めます。
視覚負荷トレーニングを主としていくつかのトレーニングを組み合わせてお使いください。

1.視覚負荷効果を使ったトレーニング

・低周波数の設定で対象物を断続的に見ることでスポーツビジョンを鍛えるトレーニングです。
・"動くものを見る"ウォームアップや基本練習でお使いください。
・使い始めは負荷の低い50Hz〜40Hzでお使いください。
・徐々に30Hz → 20Hz → 10Hz と点滅回数を下げていきます。
・２，３種類のトレーニングをそれぞれ5分程度行ないます。

2.スローモーション効果を使ったトレーニング

・高周波数の設定で球の軌道や回転を見ることで予測能力を高めるトレーニングです。
・目標物の速度1km=1Hz換算で点滅回数を設定し、一番見やすい設定に微調整してください。
・見るだけのトレーニングです。1回に5分程度行ないます。

■加齢による衰えの回復、維持

1回5分程度、頻度は2、3日に1回が効果的です。
個人差がありますが、おおむね2〜3ヶ月で持続効果が出始めます。

・一人で、室内でもトレーニングできます。壁に向かって柔らかいボールなどを使ったキャッチボールがおすすめです。
・誰かと軽いキャッチボールができればより効果的です。
・点滅回数は10Hz〜5Hz。難しい場合は30Hzから初めます。

トレーニングのコツ

※ｄは50が標準です。明るすぎる時は高く、暗過ぎる時は低く調整してください。

※毎回、肉眼での見え方を確認→プライマリーでトレーニング→再度、肉眼での見え方を確認すると効果を確かめながら楽しく続けることができます。

メンテナンス

■蓄電池の寿命と交換

●寿命：約２週間に１回の充電で３年程度（ただし、保証は１年）です。フル充電しても使用回数が極端に少なくなった場合は寿命と考えられます。（蓄電池寿命は使用・保管などの状態により大きく変化します）

●交換：お買い上げの販売店にご相談ください。

●充電推奨温度は１５〜３５℃です。極度の低温下（約０℃以下）では、充電できない場合があります。また、特に低温での充電は、蓄電池の寿命を短くする恐れがありますのでご注意ください。

■修理を依頼される前に 以下の症状に該当する場合は、該当する点検、処置をおこなってください。

症状	点検	処置
●電源が入らない ●液晶が薄い・点滅しない ●点滅速度の調整がうまくできない	蓄電池の充電はできていますか？ また充電は十分にできていますか？	充電アダプターを使用して、充電してください。
●充電ができない ●充電が十分にできない	充電アダプターのコードが破損していませんか？	お買い上げの販売店にご相談ください。
	蓄電池の寿命ではありませんか？	使用回数・時間が少ない時は蓄電池の寿命です。 販売店にご相談ください。
●見えにくい	レンズが汚れていませんか？	レンズ用の布で清掃してください。

上記の点検と処置をしてもなお異常がある場合は、本体と充電器をお買い上げの販売店にご持参の上ご相談ください。

■保証とアフターサービス

●修理・お取り扱い・お手入れなど不明な点は、お買い上げの販売店にご相談ください。
●１年間の保証及び補償内容については、保証書をご覧ください。
●保証期間を過ぎているときは、ご希望により有償にて修理致します。
●付属品やアクセサリーの販売も致します。

■定格

電源方式（本体）	充電式	使用温度／湿度	0〜50℃ ／ 30〜80%
定格電圧	１００−２２０Ｖ	UVカット率	99.5%
電池電圧	３．５Ｖ	収納温度	-20〜60℃
充電時間	１．５〜２時間 （室温１５〜３５℃） ※初回のみ３時間		
使用電池	ポリマーリチウムイオン電池（１７０ｍＡｈ） 電池電圧３．５Ｖ		
消費電力	３３ｍＷ (DUTY：95% 周波数２００Hz)		
作動電流	９ｍＡ (DUTY：95% 周波数２００Hz)		
重量とサイズ	本体:30g（バッテリー込）GW: 200g, 外箱: H67xW97xL192mm		